

Nutri Hi-b

Food Supplement

Boost Your Blood Hemoglobin
with Nutri Hi-B - Fuel Your Body's Vitality



| Suplemen yang dirumus dengan campuran ekstrak botani. Berfungsi untuk menyokong sistem penghadaman yang sihat dan melancarkan peredaran darah.

| Kaya dengan antioksidan, membantu menguatkan fungsi hati dan seterusnya melindungi badan daripada toksin yang berlebihan.

| Kesihatan usus yang baik adalah penting untuk kulit yang bersih dan berseri.

Pomegranate, Goji Berries, Hibiscus Extract, Red Date and Roselle Mixture drink.

Kebaikan Nutri Hi-B untuk Seisi Keluarga!

- Meningkatkan Hemoglobin (Hb) – protein dalam sel darah merah yang mengangkut oksigen.
- Meningkatkan kualiti darah merah dan mengurangkan risiko anemia (kurang darah merah).
- Mengandungi antioksidan dan vitamin untuk meningkatkan sistem imun.
- Melindungi hati daripada kerosakan, meningkatkan detoksifikasi dan mengurangkan radang hati.
- Menyokong sistem penghadaman yang sihat.
- Menyokong kesihatan usus.
- Memelihara fungsi otak.
- Mengembalikan tenaga wanita dalam pantang.
- Meningkatkan pengeluaran susu ibu.
- Menguatkan daya ingatan.
- Mengurangkan masalah sembelit.



MANFAAT HERBA & BUAH-BUAHAN



BUAH DELIMA

- Mempunyai kandungan kalori yang rendah tetapi tinggi serat, vitamin dan mineral.
- Padat dengan nutrien seperti fosforus, magnesium, kalsium, zink dan zat besi yang tinggi.
- Mengandungi Vitamin C yang dapat membantu mengawal fungsi organ dalam badan dan menguatkan imun tubuh badan.
- Mengandungi Vitamin K penting untuk proses pembentukan tulang sihat dan kuat.
- Mengandungi Vitamin B yang baik untuk peredaran darah dan kesihatan saraf.
- Tinggi antioksidan yang melindungi daripada kerosakan sel dan kesan penuaan.
- Mengandungi serat untuk mengurangkan sembelit dan baik untuk kesihatan usus.
- Meningkatkan kesihatan jantung dan membantu menurunkan kadar kolesterol dalam darah.
- Membantu mengekalkan berat badan yang ideal.
- Membantu melawan keradangan dan memperlakhankan pertumbuhan sel kanser.
- Membantu mengurangkan pembentukan batu karang.



BUAH GOJI (GOJI BERRY)

- Meningkatkan kualiti tidur untuk lebih lena tanpa sebarang gangguan.
- Meningkatkan sistem imun dan perlindungan daripada selesma.
- Tinggi antioksidan yang membantu meningkatkan kesihatan mata dan kulit.
- Membantu mengekalkan paras normal gula dalam darah.
- Memberi tenaga yang membantu meningkatkan kualiti hubungan suami isteri.
- Mempunyai indeks glisemik yang rendah membantu mempercepatkan penurunan berat badan.
- Membantu menurunkan tahap tekanan darah.



LENDIR BUNGA RAYA (HIBISCUS MUCOS)

- Membantu mengurangkan masalah kekeringan kulit kepala, rambut gugur dan beruban.
- Meningkatkan sistem imun badan dengan mencegah kerosakan sel akibat radikal bebas.
- Menggalakkan penurunan berat badan.
- Membantu mengurangkan tekanan darah disamping risiko penyakit jantung.
- Meningkatkan kesihatan hati.
- Membantu melawan jangkitan bakteria dari radang paru-paru hingga jangkitan saluran kencing.



KURMA MERAH (RED DATES – JUJUBE)

- Membantu masalah insomnia dengan memperbaiki kualiti tidur agar lebih lena.
- Tinggi serat yang membantu meningkatkan proses penghadaman yang baik dan mencegah sembelit.
- Kenyang lebih lama, sehingga boleh membantu menurunkan berat badan.
- Menurunkan kadar kolesterol dan seterusnya mengurangkan risiko penyakit jantung.
- Kandungan vitamin C yang tinggi membantu meningkatkan sistem imun badan.



ROSELLE (HIBISCUS SABDARIFFA)

- Melancarkan sistem peredaran darah dan mengurangkan risiko penyakit jantung.
- Tinggi zat besi yang membantu menghasilkan lebih banyak darah (hemoglobin) terutama kepada ibu mengandung.
- Bersifat anti-radang dan antibakteria yang membantu meningkatkan sistem imun.
- Membantu menstabilkan emosi dengan mengurangkan kebimbangan dan kemurungan.
- Membantu memulihkan keseimbangan hormon (perubahan mood, kemurungan dan makan berlebihan).



MILK THISTLE

- Merupakan herba berbunga yang tumbuh di kawasan Mediterranean.
- Tinggi kandungan silymarin, yang bercirikan antioksidan & anti-radang.
- Silymarin membantu meredakan keradangan dan pemberian sel.
- Membantu merawat masalah hati, pundi hemedu & pundi kencing.
- Membantu mengurangkan risiko penyakit jantung.
- Membantu menggalakkan pengeluaran susu ibu.
- Membantu menurunkan paras gula darah untuk penghidap diabetes type II.



Arabic Gum (Al-Manna)

- Merupakan getah arab yang dihasilkan dari pokok Acacia.
- Sumber prebiotik asli untuk kesihatan usus dan penceraaan.
- Membantu menaikkan sel darah merah (HB) ibu mengandung.
- Membantu penurunan berat badan dengan mengalakkan rasa kenyang selepas makan.
- Membantu mengurangkan simptom IBS (Irritable Bowel Syndrome).
- Membantu mengawal paras gula darah dalam pesakit diabetes.



BUNGA ROS

- Mengandungi antioksidan dan tinggi vitamin C yang mengalakkan kesihatan kulit dan sistem imun badan.
- Membantu melancarkan penghadaman dengan mengelakkan masalah sembelit.
- Mengurangkan kesan keletihan dan memperbaiki tidur.
- Membantu menstabilkan perubahan mood.
- Melegakan sakit senggugut dan gejala menopaus.
- Melindungi daripada kerosakan sel akibat radikal bebas.
- Bersifat anti-radang yang membantu melegakan sakit tekak.



UBI BIT (BEETROOT)

- Tinggi sumber serat, vitamin B9, vitamin C, manganesium, kalium dan zat besi.
- Meningkatkan stamina badan dan membantu jantung dan paru-paru berfungsi dengan lebih baik.
- Meningkatkan sistem imun daripada virus dan penyakit yang merbahaya.
- Membantu menurunkan kadar tekanan darah dan mengurangkan risiko penyakit jantung dan strok.
- Membantu mencegah keradangan dan kanser.
- Membaiki fungsi mental dan kognitif secara semula jadi terutama golongan berusia.
- Salah satu sumber pemakanan yang meningkatkan kualiti diet seimbang.



BUAH TIN (FIG)

- Mengandungi sumber kalsium dan kalium yang tinggi membantu meningkatkan ketumpatan jisim tulang.
- Kandungan serat yang tinggi mengalakkan kesihatan penghadaman yang sihat.
- Mengurangkan risiko penyakit jantung.
- Membantu menstabilkan paras gula dalam darah.
- Meningkatkan metabolisma badan, pembentukan sel darah dan neurotransmitter.
- Meningkatkan kualiti diet dan membantu pengurusan berat badan ideal.

BIJI LABU (PUMPKIN SEEDS)

- Tinggi antioksidan yang melindungi sel daripada radikal bebas yang berbahaya.
- Salah satu sumber magnesium semulajadi yang terbaik bagi mengawal tekanan darah dan paras gula dalam darah.
- Membantu meningkatkan kesihatan jantung dan kolesterol baik.
- Kandungan zink yang tinggi membantu meningkatkan kesuburan lelaki.
- Membaiki kualiti tidur dengan lebih baik.

KISMIS HITAM (BLACK RAISINS)

- Membantu menyingkirkan toksin dalam darah.
- Mengurangkan kesan penuaan pramatang.
- Melebatkan rambut dan mengurangkan masalah rambut gugur.
- Melawan kolesterol jahat dalam badan dan mengurangkan risiko penyakit jantung.
- Mempunyai tinggi antioksidan yang menghalang kerosakan sel berlaku.
- Membantu mengawal keseimbangan bakteria dalam usus dan meningkatkan fungsi usus.

BUAH PRUN (PRUNE)

- Mengandungi serat yang membantu mencegah buasir akibat masalah sembelit.
- Tinggi sumber kalium dan vitamin untuk imun dan fungsi badan yang lebih efisien.
- Membekalkan sumber zat besi yang baik untuk penghasilan sel darah merah dalam badan.
- Membantu membina tulang dan otot dengan menghalang kehilangan jisim tulang terutama wanita menopaus.
- Mengurangkan paras kolesterol dan lemak yang boleh terkumpul dalam arteri.
- Membantu menurunkan kadar tekanan darah sekiranya di ambil secara konsisten.
- Membekalkan tenaga dengan indeks glisemik yang rendah bagi membantu menstabilkan paras gula dalam darah.



Saranan Golongan Yang Sesuai Untuk Amalkan Nutri Hi-b?

1. Lelaki dan wanita yang mengalami masalah:
 - Anemia
 - Insomnia
 - Penghadaman, Sembelit, Gastrik & GERD
 - Kerap demam
 - Hati bengkak / Radang hati (tidak kronik)
 - Gout
2. Wanita mengandung, wanita dalam pantang & wanita menyusu (jika tiada masalah kesihatan ibu dan anak)
3. Kanak-kanak 5 tahun dan ke atas.

INFO KESIHATAN

Apa Itu Hb Rendah? Anemia?

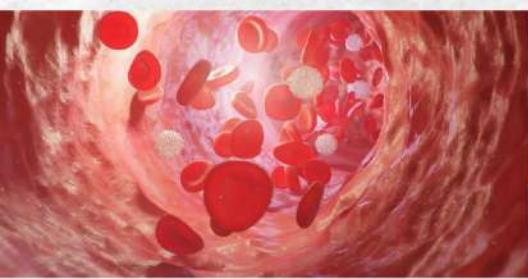
HEMOGLOBIN (HB) ialah protein dalam sel darah merah yang membawa oksigen ke seluruh badan. Jika sel darah merah mengalami gangguan atau produksinya menurun, jumlah hemoglobin juga akan berkurang. Dalam kebanyakan kes, kiraan hemoglobin rendah yang tidak terlalu ketara tidak akan menjaskan tahap kesihatan badan. Tetapi sekiranya kiraan hemoglobin rendah yang teruk sehingga menyebabkan gejala anda berkemungkinan mengalami ANEMIA.

ANEMIA bermaksud kekurangan sel darah merah dalam badan yang boleh berpunca daripada kehilangan darah, penghasilan sel darah merah yang rendah atau masalah sumsum tulang. Terdapat banyak jenis anemia. Semuanya mempunyai punca dan rawatan yang berbeza.

Apabila hemoglobin rendah, tisu atau organ mungkin tidak mendapat oksigen yang mencukupi. Anemia berlaku disebabkan kekurangan zat besi pada darah terutama wanita mengandung.

Semasa mengandung, keperluan zat besi meningkat dari 18mg sehari kepada 27mg sehari. Peningkatan keperluan zat besi ini berlaku kerana zat besi tambahan diperlukan untuk menampung pembentukan sel darah merah yang banyak, plasenta (uri) dan tumbesaran bayi dalam kandungan.

Keperluan zat besi bertambah selaras dengan penambahan usia kandungan. Anemia banyak berlaku semasa trimester kedua dan keatas yang disebabkan keperluan zat besi yang semakin banyak.



ANTARA GEJALA/SIMPTOM ANEMIA :

- Keletihan
- Sesak nafas
- Pening atau rasa seperti hendak pengsan
- Degupan jantung yang cepat atau
- Luar biasa
- Sakit kepala
- Sakit, termasuk di tulang, dada, perut dan sendi
- Masalah dengan pertumbuhan, untuk kanak-kanak dan remaja
- Kulit yang pucat atau kuning
- Tangan dan kaki sejuk



Cara Mencegah

- Makan makanan yang tinggi kandungan zat besi (seperti sayur-sayuran berdaun hijau gelap, daging merah, bijirin yang diperkaya, telur dan kacang tanah).
- Perlu mengambil suplemen zat besi, vitamin B12 atau folat dalam pemakanan harian.

Beberapa Makanan Yang Tinggi Zat Besi Seperti



Bijirin dan roti yang diperkaya dengan besi



Sayur-sayuran berdaun hijau, seperti kangkung, bayam, dan selada air



Kekacang



Beras perang



Daging putih atau merah



Kacang dan biji



Ikan



Tahu



Telur



Buah-buahan kering, termasuk aprikot, kismis, dan prun

CARA PENGAMBILAN

Maksimum 1 botol (30 ml) sehari pada waktu pagi atau malam sebelum atau selepas makan.

CARA PENYIMPANAN

Simpan pada suhu bilik – sebelum buka.

Simpan ditempat yang dingin – selepas buka.



PERHATIAN

- Goncang sebelum minum.
- Sesuai untuk wanita mengandung (jika tiada sebarang masalah kesihatan).
- Sesuai untuk wanita menyusu (jika tiada masalah kesihatan ibu dan anak).

Hasil daripada penggunaan produk di atas mungkin berbeza-beza bergantung kepada individu dan akan bergantung kepada pelbagai faktor, termasuk umur, jantina, jenis dan keadaan kulit anda, penggunaan produk lain yang digunakan, sejarah kesihatan, gaya hidup, diet dan lain-lain.

FAQ

1

Berapa lama akan dapat kesan untuk dapatkan bacaan tekanan darah yang normal bagi wanita mengandung?

Julat normal HB :

- Tidak hamil: 12 hingga 15.8 g/dl atau 120 hingga 158 g/L
- Trimester pertama: 11.6 hingga 13.9 g/dl atau 116 hingga 139 g/L
- Trimester kedua: 9.7 hingga 14.8 g/dl atau 97 hingga 148 g/L
- Trimester ketiga: 9.5 hingga 15 g/dl atau 95 hingga 150 g/L

Keberkesanan bergantung kepada keadaan individu.

Suplemen Nutri Hi-B adalah makanan tambahan yang membantu meningkatkan kadar zat besi, mineral yang lain daripada buah-buahan dan sayuran yang terdapat di dalam formulasi.

2

Adakah produk ini sesuai untuk 'vegetarian' atau 'vegan'?

Produk ini hanya diperbuat daripada sumber tumbuh-tumbuhan seperti delima, beri goji, ekstrak bunga raya, kurma merah dan roselle. Ianya sangat sesuai untuk golongan vegetarian amalkan.

3

Bolehkah saya mengamalkan Nutri Hi-B lebih daripada sebotol sehari?

Sebaiknya untuk mengelakkan pembaziran amalkan 1 botol (30 ml) seperti dicadangkan.

Penyerapan nutrient juga bergantung kepada keupayaan badan dan mempunyai had.

4

Adakah Nutri Hi-B mengandungi pemanis daripada gula putih?

Tidak, semua kandungan gula adalah dari sumber buah-buahan / tumbuhan.

5

Siapa yang perlu hindari pengambilan Nutri Hi-B?

- Mereka yang mempunyai penyakit kronik atau masalah buah pinggang kronik.
- Kanser kronik (hanya disarankan selepas tempoh pemulihan, selepas rawatan kimoterapi dan selepas pembedahan).
- Pesakit Thalasemia atau pembawa Thalasemia.

FAQ

6

Adakah Nutri Hi-B sesuai untuk orang yang mempunyai masalah kesihatan seperti kencing manis atau darah tinggi?

Sesuai, pemanis yang digunakan di dalam formulasi Nutri Hi-B adalah daripada sumber buah-buahan/tumbuhan, bukan gula putih.

Delima mengandungi sumber potassium yang baik untuk membantu menstabilkan tekanan darah, membantu untuk kesihatan jantung dan buah pinggang.

7

Bolehkah saya ambil Nutri Hi-B bersama dengan Mega Ratu?

Boleh, tiada masalah.

Nutri Hi-B boleh diambil 1 botol pada waktu pagi manakala Mega ratu boleh diambil pada waktu malam.

8

Bolehkah saya ambil ketika perut kosong? Bagaimana cara pengambilannya?

Boleh diambil bila-bila masa semasa perut kosong dan selepas makan.

Jika mengalami masalah gastrik atau reflux, disarankan mengambil Nutri Hi-B selepas waktu makan.

9

Adakah ibu mengandung boleh juga ambil Nutri Hi-B?

Nutri Hi-B mengandungi ekstrak delima, roselle, Kurma merah dan Kismis membantu untuk menaikkan Heamoglobin (HB) bagi wanita mengandung yang menghadapi masalah HB rendah dan anemia.

Selain itu, wanita mengandung wajib amalkan suplemen zat besi daripada klinik serta pemakanan yang tinggi zat besi daripada buah-buahan, sayur-sayuran, daging dan sebagainya.

Wanita mengandung luar rahim yang telah menjalani proses Dilation and curettage (D&C) – proses membuang tisu dalam rahim dan mencuci rahim, boleh amalkan Nutri Hi-B selepas proses tersebut atau Mushtanir untuk penyembuhan luka dalaman.

10

Apakah antara bahan utama yang terdapat dalam Nutri Hi-B?

Mengandungi ekstrak sumber tumbuh-tumbuhan seperti delima, milk thistle, beri goji, ekstrak lendir bunga raya, kurma merah dan roselle.

FAQ

11

Boleh tak saya amalkan Nutri Hi-B walaupun saya ada ambil ubat daripada hospital?

Dinasihatkan untuk sentiasa mendapatkan pandangan pakar perubatan dan jangan tinggalkan ubat yang diberikan oleh pakar perubatan. Makanan tambahan Nutri Hi-B perlu jarakkan pengambilan antara ubat dan suplemen selama 2 jam.

12

Adakah Nutri Hi-B disahkan halal oleh jakim?

Nutri Hi-B masih dalam proses untuk mendapatkan sijil halal. Walau bagaimana pun semua ramuan yang digunakan adalah dari sumber yang halal.

13

Bolehkah pesakit kanser darah amalkan Nutri Hi-B?

Kanser darah adalah disebabkan oleh pertumbuhan tidak normal yang berlaku pada sel-sel darah dan mesti menjalani rawatan hospital yang sepatutnya. Oleh itu, suplemen Nutri Hi-B disarankan untuk ambil selepas habis rawatan hospital atau kemo.

14

Bolehkah pesakit Hipertiroid, G6PD dan SLE amalkan suplemen Nutri Hi-B?

- Boleh, tiada masalah kerana ramuan didalam Nutri Hi-B adalah berasaskan ekstrak buah-buahan dan bersifat semulajadi, tetapi untuk pesakit diatas lebih disarankan untuk ambil bersama suplemen Mushtanir.

15

Bolehkah penghidap Talasemia amalkan suplemen Nutri Hi-B?

Talasemia adalah penyakit genetik sel darah merah yang diwarisi daripada ibu bapa. Tidak digalakkan untuk ambil kerana formulasi Nutri Hi-B adalah tinggi zat besi, dikhuatiri boleh mengganggu sel darah dalam badan pesakit.

16

Sekiranya anak mengalami demam kuning (jaundice), bolehkah ibu yang menyusu amalkan Nutri Hi-B?

Boleh, tiada masalah. Tiada kandungan herba bahan dalam Nutri-Hi-B, ia sangat sesuai untuk wanita yang sedang menyusukan anak. Ia membantu mengembalikan tenaga, meningkatkan darah dan pengeluaran susu ibu.

FAQ

17

Bolehkah pesakit pemindahan hati untuk ambil Nutri Hi-B?

Tidak digalakkan kerana pesakit pemindahan hati sedang dalam proses penerimaan organ dalam badan. Kami sarankan untuk ambil selepas tempoh pemulihan.

18

Pesakit yang mengalami masalah Potassium rendah dan mempunyai masalah jantung dan batu karang boleh mengamalkan Nutri Hi-B?

Pesakit yang mengalami masalah potassium rendah boleh amalkan Nutri Hi-B.

Ekstrak Delima di dalam Nutri Hi-B, mengandungi sumber potassium yang baik untuk menstabilkan tekanan darah, untuk meningkatkan kesihatan jantung dan buah pinggang.

Namun, sekiranya menghadapi masalah sakit jantung dan buah pinggang kronik tidak digalakkan.

19

Bolehkah pesakit hepatitis B dan Tulang Belakang bengkok mengamalkan Nutri Hi-B?

Pesakit Hepatitis B boleh amalkan Nutri Hi-B. Milk Thistle yang mempunyai bahan aktif seperti Silymarin bersifat anti-inflamasi, antioksidan yang membantu melindungi hati dan meningkatkan fungsi hati.

Bagi pesakit Hepatitis B akut dan kronik, sila dapatkan pandangan doktor.

FOLLOW US ON SOCIAL MEDIA!



HQJRM



jrm.official



JRM Channel



www.jrm.com.my



JRM Official



jrm.official



019-3737 133

JRM Holistik Sdn. Bhd. (1302154-P)

No. 95-1, Jalan Nautika AU20/A, Section U 20, TSB
Commercial Center, 40160 Shah Alam, Selangor Darul
Ehsan.