

FLEXY DRINK



Rejuvenate your skin with
natural collagen for healthy
and firm skin



Flexy Drink

Passion Fruit, Peach and Collagen Mixture Drink

Delicious and easy to drink fruity peach flavour



Flexy Drink adalah suplemen kecantikan kolagen yang paling efektif untuk kelembapan, kecantikan rambut dan kulit serta menguatkan otot sendi.



Formulasi kecantikan lebih advance daripada gred kolagen sumber sisik ikan merah, tomato putih, ekstrak kulit kayu pinus dan yogurt untuk memberi khasiat sempurna agar tubuh lebih sihat dan kekal awet muda.



Diperkaya dengan vitamin C dan Coenzyme Q10 untuk penjagaan kesihatan dan kecantikan.



Kolagen bertindak sebagai medium untuk mengekalkan keanjalan kulit dan mengurangkan garis halus serta kedutan.



Halus, putih, bersih & anjal.

Manfaat Flexy Drink

- Lebih nutrisi untuk menganjalkan dan mencerahkan kulit serta kesihatan sendi.
- Formula kolagen berkualiti daripada Sisik Ikan Merah, sumber Collagen type II untuk membantu menguatkan sendi.
- Tinggi dengan sumber antioksidan iaitu Vitamin C, Coenzyme Q10, Astaxanthin, ekstrak Pine Bark, hyaluronic acid, tomato putih untuk melindungi, menganjalkan, melembapkan mengurangkan kulit bersisik dan mencerahkan kulit serta menghalang penuaan pra-matang kulit.
- Kolagen merangsang keratin untuk pertumbuhan kuku, rambut yang lebih sihat dan mengurangkan masalah keguguran rambut.
- Sumber Collagen Type II membantu menguatkan sendi, mengurangkan risiko pereputan sendi, bersifat anti-radang (mengurangkan sakit sendi dan otot) dan mengurangkan risiko osteoarthritis.
- Mengandungi serat yang tinggi untuk melancarkan sistem pencernaan, meningkatkan fungsi usus untuk penyerapan nutrisi dengan baik.
- Mempercepatkan regenerasi sel dan proses penyembuhan luka.

Khasiat Bahan-bahan

Dalam Formulasi Flexy Drink

Kulit Kayu Pinus (Pine Bark Extract)

- Ekstrak kulit pinus berasal dari kulit bahagian dalam pokok *Pinus pinaster* yang sering dijumpai di Eropah.
- Kulit pinus mengandungi flavonol dan bioflavonoid yang bersifat membaiki tisu rosak.
- Sangat tinggi kandungan antioksidan untuk melawan radikal bebas penyebab pelbagai penyakit dan penuaan.
- Meningkatkan aliran darah dalam badan.
- Mengimbangi kadar gula dalam darah.
- Mencegah daripada selsema.
- Meningkatkan fungsi minda.
- Melindungi kulit dari kerosakan akibat sinaran UV.
- Meningkatkan kelembapan dan keanjalan kulit.
- Mengurangkan keradangan.
- Mengurangkan masalah hiperpigmentasi.
- Memiliki kesan imunomodulator yang meningkatkan sistem imun badan.
- Mengurangkan gejala perimenopaus seperti insomnia.
- Mengurangkan kesan jerawat luka dan bengkak pada tubuh.



Buah Markisa *(Passion Fruit)*

- Mengandungi sumber Vitamin C yang baik untuk meningkatkan sistem imun dan sumber antioksidan.
- Antara buah yang kurang kalori dan mengandungi fitokimia seperti karotenoid dan polifenol yang membantu untuk membunuh sel kanser.
- Mengandungi serat, vitamin C, vitamin A, zat besi, kalium, magnesium, fosforus, kalsium, tembaga, selenium, dan zinc. Buah ini juga memiliki kandungan vitamin kompleks dan vitamin E.
- Tinggi serat buah Markisa merupakan diet yang sesuai untuk pesakit diabetes.
- Membantu menambah darah kerana kandungan mineral seperti kalium, tembaga dan zat besi bantu penghasilan sel darah merah yang lengkap.
- Warna kulit buah Markisa yang berwarna ungu menunjukkan buah ini sangat tinggi dengan antioksidan antaranya beta-karoten.
- Memiliki air dan antioksidan yang larut dalam lemak.
- Mengandungi unsur yang membantu mengendurkan saraf yang tegang dan membuatkan rasa tenang serta mengurangkan masalah insomnia.



Buah Pic (Peach Fruit)

- Tinggi vitamin A yang mengurangkan risiko kanser.
- Antioksidan semula jadi yang membantu mencegah radikal bebas yang menyebabkan kedutan, bintik hitam dan tona kulit tidak sekata.
- Meningkatkan imun badan agar tidak mudah sakit.
- Mempercepatkan perbaikan sel dan proses penyembuhan luka.
- Melembapkan kulit daripada masalah kulit kering dan dehidrasi.
- Tinggi beta karotena yang membantu meningkatkan penglihatan.
- Mengandungi khasiat serat untuk sistem pencernaan dan meningkatkan fungsi usus untuk menyerap nutrisi dengan lebih baik.



Tomato Putih

- Mengandungi tinggi karotenoid tanpa warna seperti phytoene dan phytofluene sebagai pelindung kulit daripada kerosakan sinaran UV merbahaya.
- SPF semula jadi yang terdapat pada ekstrak tomato putih mampu mengurangkan kesan penggelapan kulit akibat pendedahan terhadap cahaya matahari.
- Fungsi utama adalah untuk mencerahkan kulit secara semula jadi dan memperbaiki tona kulit.
- Mengurangkan sintesis melanin bagi mencegah tompokan pigmentasi sambil mencerahkan dan memutihkan kulit.
- Mengandungi antioksidan mampu mencegah kerosakan akibat radikal bebas dan antiradang.
- Mengurangkan kekeringan dan tekstur kulit yang kasar.
- Meningkatkan kelembapan kulit dan melambatkan proses penuaan.

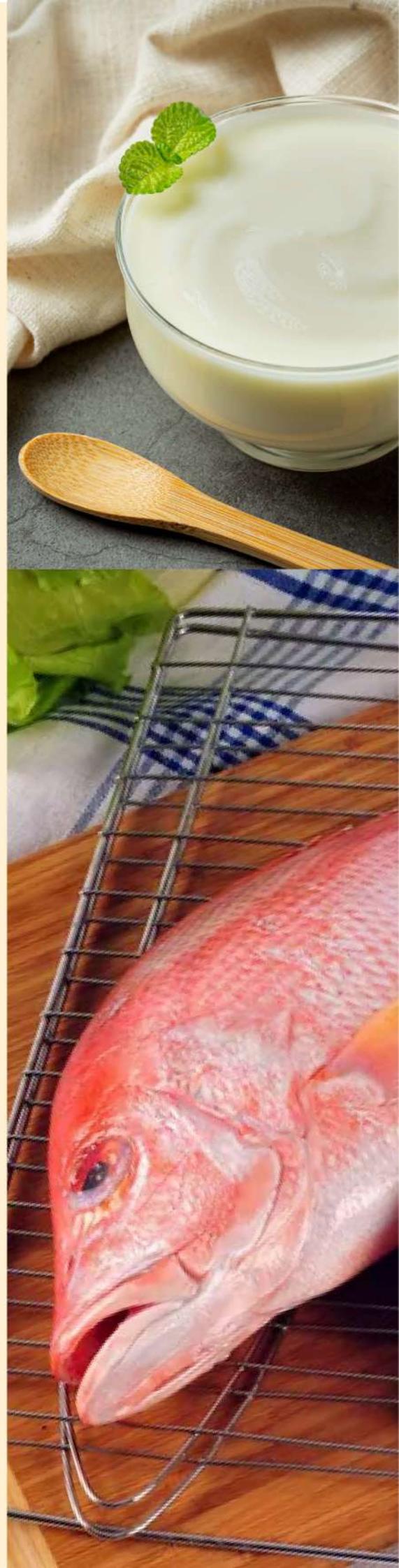


Yogurt

- Padat dengan nutrien penting seperti kalsium, protein dan vitamin B yang memenuhi keperluan badan setiap hari.
- Sumber kalsium yang baik untuk membina dan mengekalkan tulang yang kuat.
- Membekalkan protein tenua yang berkualiti tinggi untuk menyokong, membina dan membaiki tisu dan otot.
- Terdapat probiotik iaitu bakteria baik yang membantu masalah ketidakhadaman dan meningkatkan kesihatan sistem pencernaan.

Kolagen Sisik Ikan Merah (Red Snapper Fish Scale)

- Kolagen yang lebih tulen, berkualiti tinggi, dan mengandungi kurang pencemaran berbanding sumber kolagen lain.
- Sisik ikan merah ialah satu-satunya ikan yang mampu bertahan hidup di bawah paras laut, sehingga 5000m di bawah paras laut, dan pada keadaan bertekanan tinggi. Ikan sisik merah ini sangat kuat menahan tekanan tinggi, serta merupakan sumber kolagen yang sangat tahan lasak.
- Kolagen sisik ikan merah juga dapat diserap dengan baik oleh kulit.
- Kolagen sisik ikan merah bermolekul sangat ringan, iaitu kira-kira 1,000 Dalton.
- Kolagen sisik ikan merah dapat diserap dengan mudah oleh badan kita, seterusnya dapat membantu kepada peningkatan sintesis kolagen pada lapisan dermis dengan berkesan.
- Pengambilan kolagen dari sisik ikan merah membantu masalah penuaan kulit, melembapkan kulit, menegangkan, menguatkan kulit, mencerahkan kulit dan mengatasi pigmentasi.



Kolagen

Apakah Itu Kolagen?

“

Kolagen ialah protein yang banyak terdapat pada haiwan vertebrata iaitu haiwan bertulang belakang seperti ikan, amfibia, reptilia, burung dan mamalia termasuk manusia.

”

- Kolagen adalah struktur asas dalam kulit, tendon, tulang, membran dan tisu penghubung haiwan dan manusia.
- 1/3 daripada tubuh badan manusia sendiri adalah kolagen.

Sumber Kolagen Terbaik



Kaki Ayam



Ikan Merah



Ikan Talapia



Daging lembu

Mengapa Kita Perlukan?

Kolagen menyokong sebahagian besar sel-sel yang memberikan struktur, kekuatan dan kekenyalan kulit dan tisu badan.

Kolagen terdapat pada kornea, kanta mata, kulit, salur darah, keratin (rambut, kuku), tulang, tendon, rawan sendi, gigi, hati, tulang sum sum dan tisu serta organ seperti buah pinggang, jantung serta sistem limfatik.

Antara Fungsi

Kolagen

- Membina struktur tisu penyokong dan untuk mengawal fungsi sel.
- Memberikan struktur, fleksibiliti dan kekuatan pada tulang.
- Menguatkan struktur dan otot untuk bergerak.
- Mengawal metabolisme tubuh.
- Melindungi tulang rawan pada sendi daripada enzim dan kerosakan oksidatif.
- Menegang, manganjal dan melembapkan kulit.
- Meremajakan kulit dan mengecilkan liang pori-pori.
- Mengelakkan penuaan pra-matang.
- Menguatkan salur darah dan melancarkan pengaliran darah di bawah lapisan kulit.
- Menampung air dalam tubuh.
- Meningkatkan penyerapan kalsium.
- Menghasilkan kualiti rambut dan kuku yang sihat dan kuat.
- Penglihatan mata yang lebih baik.



Punca Kehilangan Kolagen

Umur

Semasa bayi, kandungan kolagen dalam badan **sangat tinggi**, sebab itulah kulit bayi **lebih cantik dan halus**.

Tetapi **apabila usia melewati 25 tahun dan ke atas**, simptom kekurangan kolagen sudah mulai nampak disebabkan **penghasilan kolagen semakin menurun** dan badan kita mengalami kekurangan kolagen. Apabila kolagen berkurangan, tiada apa yang menyokong tisu badan. Maka, berlakulah kekenduran kulit kerana tiada sokongan untuk menyokong lapisan kulit. Ini yang menyebabkan terjadinya garis-garis halus dan kedutan. Jadi, adalah penting untuk memastikan tubuh mendapatkan kolagen dalam diet harian sebagai salah satu cara untuk mengekalkan kesihatan dan kecantikan kulit, sendi dan tulang yang baik.

Amalan diet yang tidak sihat

Pengambilan gula dan makanan segera secara berlebihan boleh menyebabkan diri kelihatan tua dengan lebih cepat. Kandungan gula yang tinggi dalam darah akan bergabung dengan protein dan membentuk molekul baru iaitu AGE (Advanced Glycation End Products). AGE menyebabkan kolagen menjadi kering, rapuh, pecah dan lemah.

Pendedahan terhadap cahaya matahari yang berlebihan (sinaran UV)

Sinaran ultraviolet dalam cahaya matahari menyebabkan kolegen pecah dan merosakkan serat kolagen yang mendorong pengumpulan elastin yang tidak normal.

Merokok

Bahan kimia yang terdapat pada rokok boleh menyebabkan kerosakan kolagen dan keanjalan kulit. Nikotin juga menyebabkan saluran darah di lapisan luar kulit menjadi sempit sehingga menjaskan penghantaran nutrisi dan oksigen kepada kulit.

Mengapa Kulit

Semakin Kendur Apabila Berusia?

1

Kekenduran kulit, pigmentasi (jeragat, bintik-bintik hitam), kehilangan tona kulit, kering dan kusam dikaitkan dengan penuaan pada kulit. Semakin berusia, lapisan epidermis kulit semakin menipis, malah melanin kulit juga semakin kurang penghasilannya.

2

Fungsi melanin kulit ialah melindungi kulit daripada sinaran ultraviolet (UV) yang boleh merosakkan kolagen dan sel kulit.

3

Lapisan kulit yang nipis menyebabkan berlakunya kedutan halus dan besar pada wajah.

4

Selain itu, kulit kendur apabila semakin meningkat usia disebabkan perubahan pada jaringan elastin yang memberi kesan penegangan dan kekuatan pada struktur kulit.

5

Hyaluronic acid secara semulajadinya dihasilkan oleh kulit yang memiliki fungsi penting untuk melembapkan kulit. Faktor usia yang semakin meningkat menyebabkan penurunan kadar Hyaluronic acid yang menyebabkan kulit kering dan tidak tegang.

6

Proses penuaan berlaku disebabkan berkurangnya kolagen pada kulit. Apabila bahan penting ini berkurangan pada bahagian epidermis dan dermis, timbul kedutan halus.

7

Seiring pertambahan usia, lama-kelamaan kulit menjadi kendur dan jatuh sehingga garis rahang menjadi tidak tegang dan muka melebar ke bawah.

Saranan Golongan yang Sesuai untuk Amalkan Flexy Drink



Lelaki dan wanita yang mengalami masalah:

- Pigmentasi
- Jeragat
- Sakit sendi
- Kedutan halus
- Penuaan pra-matang



Mengalami **keguguran rambut** atau **rambut rosak**.



Wanita mengandung 5 bulan ke atas (jika tiada sebarang masalah kesihatan).



Wanita menyusu (jika tiada masalah kesihatan ibu dan anak).



Sesuai untuk 5 tahun dan ke atas.



Cara Pengambilan

- Goncang dan minum sejurus dibuka.
- Maksimum 1 botol (30ml) sehari pada waktu pagi atau malam sebelum atau selepas makan.

Cara Penyimpanan

- Sila simpan di tempat yang sejuk, kering dan lindungi daripada cahaya matahari. Jauhi dari kanak-kanak.
- Disyorkan untuk disejukkan terlebih dahulu untuk rasa yang lebih enak.

PERHATIAN:

- Goncang sebelum minum.
- Elakkan daripada terdedah kepada cahaya matahari dan suhu tinggi.

**Hasil daripada penggunaan produk di atas mungkin berbeza-beza bergantung kepada individu dan akan bergantung kepada pelbagai faktor, termasuk umur, jantina, jenis dan keadaan kulit anda, penggunaan produk lain yang digunakan, sejarah kesihatan, gaya hidup, diet dan lain-lain.*

FAQ

1

Adakah produk ini sesuai untuk vegetarian atau vegan?

Produk ini diperbuat daripada sumber hasil laut seperti ikan, yang bukan merupakan ramuan sumber sayur-sayuran. Selain daripada kolagen terhidrolisis, ramuan lain didapati dan dihasilkan daripada sumber tumbuh-tumbuhan.

2

Bagaimana cara pengambilan Flexy Drink sekiranya saya turut mengambil Mega Ratu dan Musthanir?

Perlu dijarakkan pengambilan iaitu 2-3 jam selepas mengambil Flexy Drink.

- waktu pagi – Flexy Drink
- waktu tengah hari – Mushtanir
- waktu malam – Mega Ratu

3

Bolehkah saya mengamalkan Flexy Drink lebih daripada sebotol sehari?

Sebaiknya untuk mengelakkan pembaziran amalkan 1 botol (30 ml) seperti dicadangkan.

Penyerapan nutrient juga bergantung kepada keupayaan badan dan mempunyai had.

4

Bagaimana cara untuk saya simpan produk ini? Adakah terdapat apa-apa arahan penggunaan?

- Simpan pada suhu bilik atau dalam peti sejuk.
- Minum sebaik sahaja dibuka.

5

Siapa yang perlu hindari pengambilan Flexy Drink?

- Mereka yang mempunyai penyakit kronik atau isu buah pinggang kronik.
- Mereka yang pernah mengalami penyakit batu karang.
- Mereka yang alergik pada ikan atau makanan laut.
- Pesakit jantung atau yang mempunyai masalah kardiovaskular kronik.

Sila dapatkan nasihat doktor sebelum minum bagi:

- *Mereka yang mengalami masalah kesihatan atau mengambil ubat-ubatan.*

6

Adakah Flexy Drink mengandungi pemanis daripada gula putih?

Flexy Drink mempunyai rasa manis semulajadi dari stevia iaitu pemanis daripada tumbuh-tumbuhan.

7

Bagaimana cara pengambilannya? Bolehkah saya ambil ketika perut kosong?

Boleh diambil bila-bila masa semasa perut kosong dan selepas makan. Jika mengalami masalah gastrik atau reflux, disarankan mengambil Flexy Drink selepas waktu makan.

8

Adakah ibu mengandung boleh juga ambil Flexy Drink?

Boleh puan tetapi Flexy Drink boleh diambil semasa kandungan 5 bulan dan keatas. Tetapi jika ibu mengandung mengalami masalah seperti kencing manis, GBS dan darah tinggi, **TIDAK DIGALAKKAN** mengambil Flexy Drink.

9

Bolehkah wanita berusia mengambil Flexy Drink?

Boleh puan, sesuai untuk semua golongan, lelaki dan wanita. Wanita berusia sangat sesuai untuk mengambil sumber kolagen dari luar untuk menambah kolagen dalam badan supaya kulit lembap, tegang dan membantu fungsi otot.

10

Saya ada cyst dan fibroid, boleh ke saya nak ambik Flexy Drink?

Flexy Drink mengandungi kolagen. Untuk orang yang mengalami masalah fibroid dan cyst **TIDAK DIGALAKKAN** mengambil Flexy Drink.

11

Formulasi Flexy Drink terdapat kolagen dari sisik ikan merah, bolehkan saya ambil walaupun saya ada alergi pada seafood?

Individu yang mempunyai alergi pada makanan laut **TIDAK DIGALAKKAN** untuk ambil. Produk ini diperbuat daripada sumber hasil laut seperti ikan, bukan ramuan sumber sayur-sayuran.

Selain daripada kolagen terhidrolisis, ramuan lain didapati dan dihasilkan daripada sumber tumbuh-tumbuhan.

12

Apakah perbezaan antara Flexy Drink dan suplemen kolagen lain di pasaran?

Formulasi kolagen Flexy Drink adalah dari sumber kolagen berkualiti daripada Sisik Ikan Merah dan sumber Collagen Type II (berasaskan tumbuhan) bukannya daripada sumber sintetik.

Ia juga mengandungi sumber Collagen type II yang membantu meningkatkan kesihatan sendi daripada sumber tumbuhan.

13

Apakah perbezaan antara Flexy Drink dan Nutri Hi-B, bagaimana hendak buat pilihan yang sesuai?

Flexy Drink

- Mengandungi sumber kolagen dari Sisik Ikan Merah & Collagen Type II iaitu sumber kolagen yang terbaik untuk merangsang kolagen, merangsang keratin (melebatkan rambut, pertumbuhan rambut dan kuku yang kuat dan sihat).
- Menguatkan sendi.
- Melindungi, melembap, menganjalkan dan mencerahkan kulit.

Nutri Hi-B

- Tidak mengandungi kolagen.
- Meningkatkan Hemoglobin (Hb) dan kualiti darah.
- Untuk meningkatkan kesihatan hati.
- Melancarkan sistem pencernaan badan.

Pilihan produk mana yang sesuai haruslah melihat kepada masalah yang puas hadapi.

FOLLOW US ON SOCIAL MEDIA!



HQJRM



jrm.official



JRM Channel



www.jrm.com.my



JRM Official



jrm.official



019 3737133

JRM Holistik Sdn. Bhd. (1302154-P)

No. 95-1, Jalan Nautika AU20/A, Section U 20, TSB
Commercial Center, 40160 Shah Alam, Selangor Darul
Ehsan.