



A luxurious scrub  
created to renew and revitalize  
the driest area of the body.

- Exfoliates
- Softens
- Skin brightening

For Normal, Dry & Sensitive Skin

e 70 gm / 2.5 oz

# Bōdy Scrub

A luxurious scrub created to renew and revitalize the driest  
area of the body.

Provide gentle and effective exfoliation to the skin.



Exfoliates



Softens



Skin Brightening

# Bōdy Scrub

Formulasi scrub badan dengan ekstrak minyak badam dan minyak zaitun yang membantu menanggalkan sel kulit mati, lebihan minyak dan kotoran, merangsang kolagen, memberikan kelembapan pada kulit untuk sentiasa sihat dan segar.

Skrub untuk badan yang digunakan dalam Pakej Spa Inai Perindu, Rumah Hutan Terapi Alam. Tekstur Body Scrub menggabungkan elemen kecantikan dan kesihatan kulit.

Mengandungi partikel scrub - high grade biodegradable ground particle dari batu-batuan bukit yang tinggi mineral, halus dan sesuai untuk kulit sensitif.

Tekstur Body Scrub sangat lembut, ringan, mudah untuk scrub dan tidak menyebabkan iritasi pada kulit.

**Sesuai untuk lelaki dan wanita, dari umur 5 tahun dan ke atas.**

## MENGAPA PERLUNYA RUTIN SKRUB BADAN?

- Sel kulit baru mengambil masa 27 hari sehingga 30 hari untuk sampai ke lapisan paling atas kulit. Sel kulit mati yang berada dilapisan paling atas kulit perlu dibuang untuk pertumbuhan sel kulit baru yang sihat.
- Jika sel kulit mati tidak dibuang, akan menutup dan menyumbatkan liang-liang pori, kulit menjadi semakin kusam, semakin berminyak, gelap dan pigmentasi.
- Scrub pada kulit merupakan rutin kecantikan dan kesihatan yang wajib dilakukan untuk pertumbuhan kulit baru yang sihat, rangsangan kolagen supaya kulit cantik, sihat dan tegang.



# MANFAAT BODY SCRUB UNTUK KESIHATAN DAN KECANTIKAN KULIT BADAN

- Membersihkan dan menyingkirkan sel kulit mati, lebihan minyak dan kotoran.
- Rangsangan sel kulit baru yang sihat.
- Mengecilkan liang-liang pori.
- Rangsangan kolagen.
- Memudahkan penyerapan pelembap dan serum.
- Menegangkan kulit.
- Melembutkan kulit.
- Mencerahkan kulit.
- Membantu kulit untuk bernafas.
- Menjadikan kulit cantik, lembut, halus, gebu dan cerah.
- Menanggalkan daki pada badan.
- Membantu mencerahkan bahagian - bahagian tersembunyi seperti pelipat paha, lutut, siku, celah ketiak dan belakang tengkuk akibat perubahan hormon.
- Menyegarkan dan mengurangkan keletihan.
- Menghindarkan bau badan dan peluh berbau.
- Memperbaiki tekstur kulit.



## Minyak Zaitun (*Olive Oil*)

- Mengandungi pelbagai jenis vitamin antaranya A,D,K dan E.
- Bersifat antioksidan yang melindungi kulit daripada sinaran UVA dan UVB yang boleh merosakkan struktur kulit, menjadikan kulit semakin jelas dengan kedutan dan penuaan pra-matang.
- Bersifat antibakteria yang menghalang jangkitan bakteria pada kulit.
- Pelembap alami yang efektif yang melembapkan, melembut dan menyihatkan kulit.
- Membantu penghasilan sel kulit baru yang sihat dan memudahkan parut pada kulit.



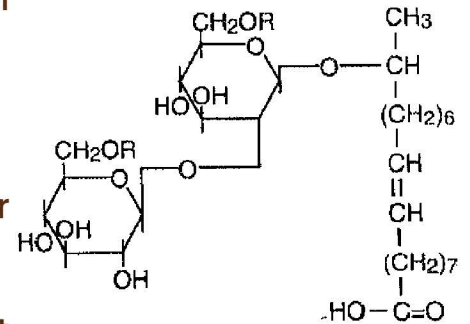
## Minyak Badam Manis (*Prunus Amygdalus Dulcis*)

- Minyak badam adalah salah satu daripada minyak yang terbaik untuk penjagaan kulit.
- Kandungan 'fatty acid', vitamin E, K, dan protein dalam minyak ini mampu mengunci kelembapan kulit serta memberi kesan melembut dan menghaluskan kulit.
- Kandungan emollient dalam minyak badam berfungsi meremajakan dan memulihkan keanjalan kulit.
- Berfungsi melegakan dan mengurangkan keradangan kulit.
- Sifat hipoaergenik antara sebab ia sesuai digunakan pada kulit sensitif.



## Mikroorganisma *Candida Bombicola* (*Methyl Rapeseedate Ferment*)

- Bersifat antimikrob yang membantu mengurangi pertumbuhan mikroorganisma pada kulit dan melindungi kulit daripada jangkitan.
- Menghalang pengeluaran sebum berlebihan.
- Melindungi kulit daripada kesan persekitaran luar yang kotor.
- Bertindak sebagai agen pembersih yang sangat baik yang memastikan permukaan kulit bersih.



## Ekstrak Akar Gromwell (*Lithospermum Erythrorhizon*)

- Menggalakkan penghidratan kulit bagi mengurangkan kehilangan air trans-epidermis dan mengunci kelembapan, dengan itu mengekalkan penghidratan kulit untuk masa yang lebih lama.
- Memberi perlindungan antioksidan yang melawan radikal bebas dan melindungi kulit daripada tanda-tanda awal penuaan.
- Mempunyai sifat anti-radang yang membantu menenangkan, melegakan, mengimbangi semula kulit sensitif, meradang dan berkesan dalam merawat keadaan kulit kering seperti ekzema.
- Membantu mengawal pengeluaran minyak yang berlebihan dan sifat antimikrobnya berkesan dalam merawat jerawat.
- Memperbaiki peredaran darah bagi memastikan kulit dipelihara dengan baik.
- Berkesan dalam merawat luka kecil dan melecur dengan mempercepatkan aktiviti pembaikan dan penyembuhan sel.



## Minyak Argan (*Argania Spinosa*)

- Kesan anti-penuaan yang membantu meningkatkan keanjalan kulit.
- Antioksidan semulajadi yang berfungsi melindungi kulit daripada sinaran UV.
- Merawat dan mencegah keradangan, jangkitan bakteria dan kulat pada kulit.
- Melembutkan dan melembapkan kulit kering.
- Menghaluskan garis-garis halus dan kedutan.
- Meneutralkan radikal bebas.
- Membantu mencegah tanda-tanda penuaan.
- Membantu melegakan masalah kulit seperti ekzema.



## Minyak Biji Bunga Matahari (*Helianthus Annuus*)

- Sumber vitamin E dan antioksidan.
- Membantu mengurangkan masalah kulit kering dan dehidrasi.
- Menguatkan 'skin barrier' dan menjana semula sel kulit baru.
- Membantu menjadikan kulit kelihatan lebih licin dan sihat.
- Mengawal dan mengurangkan iritasi pada kulit sensitif.



## Pokok akar manis (*Licorice*)

- Herba anti-penuaan yang membantu menegangkan kulit & mudah menyerap ke dalam lapisan kulit.
- Memperkuat kulit daripada radikal bebas yang boleh memusnahkan struktur kulit.
- Sterol tumbuhan membantu untuk penengangan kulit dan mengurangkan kedutan.
- Bahan aktif dalam ekstrak akar manis membantu menghilangkan garisan halus, penuaan pra-matang dan pigmentasi.
- Memberi rangsangan pertumbuhan sel kulit baru pada wajah.
- Mengandungi bahan aktif seperti Glabridin yang membantu mengurangkan kulit gelap, tona kulit yang tidak sekata dan melindungi kulit daripada kerosakan akibat sinaran UVA dan UVB serta radikal bebas.



# CARA PENGGUNAAN BODY SCRUB :

**1**

**Ambil Body Scrub dengan jumlah secukupnya dan ratakan pada badan yang masih basah.**

Penggunaan air yang terlalu banyak pada kulit, mengurangkan kesan efektif scrub badan.

**2**

**Gosokkan dengan gerakan membulat secara perlahan sekurang - kurangnya 5 - 10 minit.**

Terutama bahagian kering dan gelap seperti leher, buku lali, siku, pelipat peha, punggung dan stretchmarks.

**2**

**Bilas dengan air hingga bersih.**

Untuk lebih bersih, boleh gunakan sabun atau gel mandian.

## SARANAN

**Guna bersama produk mandian seperti**

- Gel Mandian Bidara Arab
- Super Moist Soap
- Gel Mandian Serai Sitrus
- Eu Kalypto Soap

Amalkan **2-3 kali dalam seminggu** atau sekurang-kurangnya **sebulan 2 kali**.



## PERHATIAN

**Tidak digalakkan sekiranya mengalami masalah kulit kronik seperti :**

- Sensitif
- Terdapat luka terbuka pada kulit
- Eczema
- Nanah
- Psoriasis



# FAQ

1

## Berapa kerap saya boleh gunakan Body Scrub?

Disarankan untuk **skrub 2 hingga 3 kali seminggu sahaja** bagi membantu membuang sel kulit mati dan menghasilkan sel kulit baru yang lebih sihat. Jangan gunakan Body Scrub terlalu kerap kerana boleh merosakkan lapisan sel kulit baru. Diingatkan untuk gosok secara lembut apabila menggunakan Body Scrub sekiranya mempunyai kulit kering dan sensitif.

2

## Apakah manfaat Body Scrub?

Body Scrub berfungsi untuk membuang sel-sel kulit mati, memperbaiki tekstur kulit menjadi lebih rata dan lembut kerana melibatkan pembersihan sel kulit mati yang berada diatas lapisan kulit. Apabila lapisan sel kulit mati dibuang dengan menggunakan Body Scrub, maka ia memudahkan penyerapan skincare yang lain. Body Scrub penting sebagai asas untuk rawatan badan yang lain dengan membantu produk penjagaan kulit seperti Body Butter untuk menyerap ke dalam kulit dengan lebih mudah dan berkesan.

3

## Berapa lama Body Scrub boleh bertahan?

Sekiranya penggunaan untuk 2 atau 3 kali seminggu pada seluruh badan. Body Scrub boleh bertahan selama 2 minggu dalam lingkungan 6 kali penggunaan. Ia bergantung pada kekerapan dan kawasan badan anda gunakan. Jika kerap dan banyak tempat pada kawasan badan yang anda fokus, maka penggunaannya kurang daripada 2 minggu.

4

## Bolehkah saya menggunakan Body Scrub pada muka saya?

**TIDAK BOLEH SAMA SEKALI.** Formulasi Body Scrub ini hanya sesuai digunakan pada kulit anggota badan sahaja. Untuk kulit muka, partikel skrub yang digunakan lebih lembut dan halus. Boleh gunakan Le'Merra Hydro Face Scrub yang membantu buang sel kulit mati pada wajah dengan partikel skrub lembut daripada kulit kacang walnut. pH body skrub dan pH untuk face skrub adalah berlainan.

5

## Sesuai ke jika ingin menggunakan Body Scrub pada belakang badan yang berjerawat teruk?

Boleh gunakan pada kawasan badan yang mempunyai jerawat tidak digalakkan menggosok dengan kuat pada kawasan jerawat. Selepas menggunakan Body Skrub, bersihkan kawasan belakang badan tersebut dan gunakan sabun Eu Kalypto untuk mengurangkan masalah jerawat badan.

6

### **Apakah langkah yang betul untuk gunakan Body Scrub? Adakah sebelum mandi (ketika badan kering) atau selesai mandi?**

Anda boleh gunakan samada sebelum atau selepas mandi. Terpulang pada anda dan mengikut keselesaan. Kami sarankan untuk anda bersihkan badan dahulu menggunakan Gel Mandian Bidara Arab, Gel Mandian Serai Sitrus, Super Moist Soap atau Eu Kalypto Soap sebelum menggunakan Body Scrub untuk membuang sel-sel kulit mati. Kemudian bilas dengan air.

Langkah terakhir, gunakan Body Butter untuk mengekalkan kelembapan, melicinkan dan mencantikkan tekstur kulit yang kering dan merekah. Kombinasi produk ini menjadikan kulit anda bersih, lembut, lembab dan khasiat herbanya memberikan nutrisi pada kulit tanpa menyebabkan iritasi.

Atau pun jika anda ingin menggunakan Body Scrub terlebih dahulu juga disarankan sebelum membilasnya menggunakan sabun mandi. Tiada langkah yang tetap untuk penggunaan Body Scrub dan juga sabun badan.

7

### **Body Scrub digunakan pada kulit basah atau kering?**

Untuk hasil terbaik, gunakan Body Scrub pada kulit yang basah untuk melicinkan gosokan Body Scrub pada permukaan kulit badan. Disarankan untuk membasahkan badan dengan air terlebih dahulu. Kemudian, picitkan Body Scrub pada kawasan yang ingin di skrub, gosokkan dengan gerakan membulat.

8

### **Adakah saya perlukan loofah atau sarung tangan untuk menggunakan Body Scrub?**

Tidak sama sekali. Boleh sahaja menggunakan tangan sahaja. Hanya perlu lakukan urutan secara membulat pada permukaan kulit.

9

### **Apakah keistimewaan dan perbezaan Body Scrub ini jika dibandingkan dengan produk lain diluar sana?**

JRM Body Scrub mempunyai formulasi yang bersesuaian untuk kulit sensitif dan kulit ekzema yang tidak kronik. Tidak banyak jenama Body Scrub yang sesuai untuk kulit sensitif. Selain itu, gabungan formulasi dengan ekstrak herba-herba premium dalam satu produk adalah signature pengasas JRM Holistik, Bonda Rozita Ibrahim yang sangat menekankan khasiat herba-herba yang mempunyai manfaat terbaik dalam formulasi produk untuk memberikan kesan yang efektif pada kulit.

# FOLLOW US ON SOCIAL MEDIA!



HQJRM



jrm.official



JRM Channel



[www.jrm.com.my](http://www.jrm.com.my)



jrm.official



JRM Official



019-3737 133

**JRM Holistik Sdn. Bhd. (1302154-P)**  
No. 95-1, Jalan Nautika AU20/A, Section U 20, TSB  
Commercial Center, 40160 Shah Alam, Selangor Darul Ehsan.

**PLEASE TAKE A MOMENT TO SHARE YOUR  
FEEDBACK HERE!**



**CLICK HERE!**

